

No.	種別	主な活動内容	サークル名	主な活動日時		
				週等	曜日	時間
1	女性問題	福祉や健康等の学習会	生き生きシニアの会	月1回	金	13:30 ~
2	女性問題	男女共同参画実現のための講演会、学習会などの実施	市川女性の集い連絡会	月1回	月	10:00 ~ 12:00
3	ダンス・体操等	音楽に合わせて全身運動	K. J. C	月2回	月	15:00 ~ 17:00
4	ダンス・体操等	子育て中のママヨガ	Natural yogini	月2回	金	10:30 ~ 11:30
5	ダンス・体操等	モダンバレエ・クラシックバレエ・ジャズダンス	T. Mダンス	不定期		
6	ダンス・体操等	社交ダンス	アマポーラ ダンスサークル		月	19:00 ~ 21:00
7	ダンス・体操等	社交ダンス	市川市視覚障害者福祉会	月1回	月	10:00 ~ 12:00
8	ダンス・体操等	ストレッチ・筋肉トレーニング・リズム体操	市川ストレッチクラブ	月2回	木	13:15 ~ 14:45
9	ダンス・体操等	ジャギーを通じて健康と会員の親睦	市川ダンスクラブ	月4回	金	14:00 ~ 16:00
10	ダンス・体操等	フラダンス	市川マミーズ		月	9:00 ~ 14:00
11	ダンス・体操等	社交ダンス(中級)	オレンジ		水	15:00 ~ 17:00
12	ダンス・体操等	社交ダンス	グリーン	月3回	木	13:00 ~ 16:00
13	ダンス・体操等	気功を通して会員相互の健康維持	健美会	月4回	金	10:00 ~ 12:00
14	ダンス・体操等	居合抜き	下総居合会	月4回	水	17:00 ~ 20:00
15	ダンス・体操等	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢 市川武蔵	月3回	水	10:00 ~ 12:00
16	ダンス・体操等	古武術(剣術、居合)	静稽会		火	19:00 ~ 21:00
17	ダンス・体操等	日本舞踊	千翠会	不定期		
18	ダンス・体操等	女性の体の変化、体のケアの講演やバランスボール教室	ちえぶら	不定期		
19	ダンス・体操等	パドルを使ったストレッチ	パドル体操	月2回	火	10:00 ~ 12:00
20	ダンス・体操等	武道(杖道、居合道)	二子武道会		日	9:00 ~ 12:00
21	ダンス・体操等	エクササイズ	ペトルーシュ(ミツヴァ・テクニク)	月4回	月	13:15 ~ 14:45
22	ダンス・体操等	美しく歩くためのトレーニング	雅クラブ	月2回	火	10:00 ~ 12:00
23	ダンス・体操等	気功	リラックス気功	第2・4	月	10:00 ~ 12:00
24	ダンス・体操等	フラダンス	レインボーシスターズ	月2回		10:00 ~ 12:00
25	福祉・ボランティア等	知的障害者の教育と福祉の向上を目的とした勉強会等	市川手をつなぐ親の会	月4~5回	月~金	10:00 ~ 12:00
26	福祉・ボランティア等	発達障害の親との接し方やカサンドラ状態の親へのサポート	カサンドラと子どもの会「いまここ」		金	10:00 ~ 12:00
27	福祉・ボランティア等	高齢者や障害者の外出等のお手伝いなど	さくらcafe	不定期		
28	福祉・ボランティア等	産業カウンセラー・キャリアコンサルタント資格取得の勉強	産業カウンセラー 市川の会 2013	第4	日	14:00 ~ 17:00
29	福祉・ボランティア等	ひとり親、寡婦の方達に協力するボランティア	芙蓉会	不定期		
30	茶道・着付け等	茶道	好日会	月2回	火	13:00 ~
31	書道・絵画	デッサン、水彩、パステル等 絵画制作を通じた仲間づくり	AOIE	第2・4	木	13:00 ~ 15:00
32	書道・絵画	書道	大洲書道サークル	月2回	水	10:00 ~ 12:00

No.	種別	主な活動内容	サークル名	主な活動日時		
				週等	曜日	時間
33	書道・絵画	幼児から小学生を対象に絵・工作の学び	こどもの図画と工作 ブルーミュージズ		月	14:30 ~ 18:00
34	書道・絵画	漢字、かな、硬筆など	書道サークル松嶋会	月3回	金	18:00 ~ 21:00
35	書道・絵画	書道	真龍書道会	月3回	土	13:00 ~ 16:00
36	書道・絵画	水墨画の技術の習得	水墨画孝雲会	第1・3	水	13:00 ~ 16:00
37	書道・絵画	書道	創林書道会	月3回	火	13:00 ~ 16:00
38	書道・絵画	硬筆・毛筆の学習	つくし書写サークル	月3回	水	17:00 ~ 19:00
39	書道・絵画	パステル画の制作	パステル画の会	月2回	水	10:30 ~ 12:30
40	書道・絵画	毛筆にてかな文字、漢字等	毛筆に親しむ会	月3回	火	14:00 ~ 17:00
41	音楽	合唱	市川混声合唱団		木	18:00 ~ 21:00
42	音楽	オカリナ	オカリナドリーム	月2回	水	10:00 ~ 12:00
43	音楽	合唱	がっしょうくらぶ美梨音	月3回	日	11:00 ~ 13:00
44	音楽	コーラス	国府台女声合唱	月2回	水	10:00 ~ 12:00
45	音楽	コーラス	コール・ヤングシルバー		火	13:00 ~ 16:00
46	音楽	琴	琴 光彩会	月2回	水	13:00 ~ 17:00
47	音楽	音と映像でアルゼンチンタンゴ音楽の感動を共有	タンゴ・クラブ市川	3ヶ月1回	日	13:30 ~ 16:30
48	音楽	楽器(ピアノ)等	ピアノサークル・カンタービレ	月1回	木又は金	14:00 ~ 16:00
49	音楽	コーラス	ベラ・ヴィオレッタ	月3回	金	9:30 ~ 12:00
50	音楽	合唱	モーツァルト記念合唱団		水	18:30 ~ 21:00
51	語学	フランス語	La Fable フランス語	月3回	金	17:00 ~ 20:50
52	語学	海外旅行の英会話	アニーズ英会話	月3回	土	10:00 ~ 12:00
53	語学	英語学習	市川英会話サークル	月3回	月	10:00 ~ 12:00
54	語学	韓国語学習	韓国語お楽しみ会	月4回	月	10:00 ~ 12:00
55	語学	漢詩の読みと学習	漢詩を読む会	第3	水	10:00 ~ 12:00
56	語学	外国語で会話や歌をうたう	クレイヴ イングリッシュ	不定期		~
57	語学	日本語学習	国際交流課市川ユネスコ協会日本語教室	月4回	月・水	10:00 ~ 12:00
58	語学	スペイン語学習	スペイン語同好会	月2回	金	14:00 ~ 16:00
59	語学	中国語の会話、中国の生活習慣、文化、歴史の学習	中国会話の会	月4回	土	13:00 ~ 16:00
60	語学	東京五輪に向けて日本の紹介と英語の習得	東京五輪英語会	月2回	水	14:00 ~ 16:00
61	語学	日本の文化、習慣についての勉強	日本語教室(上級)	月1回	土	9:00 ~ 12:00
62	語学	色々な国の音楽や言葉を聞きながらのゲームなど	ヒポファミリークラブ市川グ ラシヤファミリー	不定期		
63	俳句・短歌等	俳句	青芝俳句会	月1回	月	13:00 ~ 17:00
64	俳句・短歌等	俳句	雉すずらん句会	月1回	月	13:00 ~ 16:00

No.	種別	主な活動内容	サークル名	主な活動日時		
				週等	曜日	時間
65	俳句・短歌等	漢詩、和歌、短歌を伴奏に合わせて吟じる	吟詠杜海会	月1回	木	13:00 ~ 17:00
66	俳句・短歌等	俳句	俳句 河	月2回	金	13:00 ~ 16:00
67	俳句・短歌等	俳句	葡萄の会	第4	水	18:00 ~ 21:00
68	俳句・短歌等	俳句	蘭俳句会 千紅	第2	水	13:00 ~ 17:00
69	俳句・短歌等	俳句	流の会	月1回	日	13:00 ~ 17:00
70	手芸・華道等	フラワーアレンジメント	いけばな笹百合会	月3回	金	10:00 ~ 12:00
71	手芸・華道等	フラワーアレンジメント	暮らしのいけばなの会	月3回	水	18:00 ~ 20:00
72	手芸・華道等	こぎん刺し	こぎんサークル	月1回	土又は日	10:00 ~ 16:00
73	手芸・華道等	フラワーアレンジメント	フラワーサークル旬	月4回	金	14:00 ~ 17:00
74	手芸・華道等	フラワーアレンジメント	フラワーハーモニー		木	10:00 ~ 12:00
75	手芸・華道等	源氏物語の勉強会	紫の会	月2回	水	13:00 ~ 15:00
76	手芸・華道等	子育て支援者のネットワーク事業、サポート事業	特定非営利活動法人 いちかわ子育てネットワーク	不定期		
77	子育て	親子や教育の場でのコミュニケーションの勉強会	なのはな「親業の会」	不定期		
78	子育て	0・1・2才児との交流、育児情報	ベビーサイン1・2・3	月1回	月	10:00 ~ 13:00
79	その他	日常生活における悩み等のコーチング方法を学ぶ	あじさいコーチング	月1回	金	10:00 ~ 12:00
80	その他	良縁を願う親と子の情報交換	市川縁結びおばさん	月1回	日	13:00 ~ 16:00
81	その他	学校経営や子どもたちの心の問題への対応など	市川・教師を支える会	第2	土	9:30 ~ 11:30
82	その他	将棋	市川将棋同好会	毎週	土	13:00 ~ 17:00
83	その他	子育て支援、子どもの発達支援	NPO法人子育て・教育支援センターピア		月・水・土	9:00 ~ 12:00
84	その他	健康な家庭づくり、子育てセミナー	家庭倫理の会市川市	月1回		9:00 ~ 13:00
85	その他	千葉商科大学昭和50年卒業の同期会	50会	不定期		11:00 ~ 15:00
86	その他	アロマ香水のレッスン	chic-roma	不定期		
87	その他	戦国史研究	十六世紀史研究学会	月1回	土	
88	その他	女性のための知識向上と交流	たまごクラブ	第1	水	13:00 ~ 15:00